План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социальнозначимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
 - 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
 - 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ события	Сроки	Ответственный			
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:					
Обсуждение на общем собрании	август	Заместитель директора Т.И.			
педагогического коллектива порядок		Шевченко			
проведения физкультминуток, подвижных					
игр на переменах, гимнастики перед					
занятиями					
Беседы в классах о режиме дня школьника, о	сентябрь	Классные руководители 1-			
порядке проведения гимнастики, подвижных		11 классов			
игр на переменах и физкультминуток.					
Проведение подвижных игр и занятий	в течение	Руководитель школьного			
физическими упражнениями на переменах.	года	спортивного клуба Журба			
		Л.К., члены клуба			
Проведение физкультминуток на уроках.	в течение	Педагоги-предметники			
	года				
Проведение бесед с учителями по вопросам	в течение	Руководитель школьного			
организации оздоровительных мероприятий в	года	спортивного клуба Журба			
режиме учебного дня и по проведению		Л.К., члены клуба			
обязательных динамических пауз в группе					
продлённого дня					
2. Спортивная работа в классах и секциях:					
В классах формируется актив, который берёт	сентябрь	Руководитель школьного			
на себя ответственность за проведение		спортивного клуба Журба			
подвижных игр на переменах и		Л.К., члены клуба, классные			
организующий команды для участия в		руководители			
соревнованиях.					
Составление расписания занятий секций,	сентябрь	Заместитель директора Т.И.			
тренировок команд.		Шевченко,			

	1	T
		Руководитель школьного
		спортивного клуба Л.К.
	_	Журба
Организация работы секций.	сентябрь	Заместитель директора Т.И.
		Шевченко, учителя
		физической культуры –
		руководители спортивных
		секций
Подготовка команд классов по видам спорта,	в течение	Руководитель школьного
включенным во внутришкольную	учебного	спортивного клуба Л.К.
спартакиаду	года	Журба, учителя физической
		культуры – руководители
		спортивных секций
Подготовка команд школы по видам спорта к	в течение	Руководитель школьного
городским и областным соревнованиям	учебного	спортивного клуба Л.К.
	года	Журба, учителя физической
		культуры – руководители
0 "		спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	в течение	Классные руководители 1-
	учебного	11 классов.
¥2	года	Руководитель школьного
Классные часы, посвященные здоровому	в течение	спортивного клуба Л.К.
образу жизни	учебного	Журба
3 P C	года	
3. Внеурочная работа в школе (в соотвен	пствии с кален	юарным планом)
4. Участие в районных соревнованиях		A
5. Занятия физическими упражнениями	B ZDVNNAX NDOG	ленного оня
Спортивный час	еженедельно	Заместитель директора Т.И.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во		
Спортивный час	еженедельно	Заместитель директора Т.И.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во	еженедельно	Заместитель директора Т.И. Шевченко,
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во	еженедельно	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий	еженедельно ежедневно	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обра	еженедельно ежедневно за жизни:	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий	еженедельно ежедневно вжедневно в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обра	еженедельно ежедневно вжеза жизни: в течение учебного	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас	еженедельно ежедневно вжедневно в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов,
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обра Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных	еженедельно ежедневно вжедневно в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям	еженедельно ежедневно вжедневно в течение учебного года в течение учебного	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обра Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных	еженедельно ежедневно вжедневно в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям	еженедельно ежедневно вжедневно в течение учебного года в течение учебного	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям	еженедельно ежедневно вжезни: в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители,
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям	еженедельно ежедневно вжизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагоги-
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К.
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрастортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных школы на районных и областных	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагоги-
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы, классные
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных школы на районных и областных соревнованиях в школьных СМИ	еженедельно ежедневно вжезни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы, классные руководители, актив классов
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных школы на районных и областных соревнованиях в школьных СМИ 7. Работа с законными представителями	еженедельно ежедневно вжедневно за жизни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы, классные руководитель, классные руководители, актив классов
Спортивный час Физкультминутки и динамические паузы во время выполнения домашних заданий 6. Агитация и пропаганда здорового обрас Спортивные челленджи и акции Создание спортивных афиш, классных уголков, посвященных спортивным событиям и достижениям Организация цикла бесед, встреч с спортсменами, посвященных ЗОЖ Освещение спортивных достижений классов на внутришкольных соревнованиях, сборных школы на районных и областных соревнованиях в школьных СМИ	еженедельно ежедневно вжезни: в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года в течение учебного года	Заместитель директора Т.И. Шевченко, Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Заместитель директора Т.И. Шевченко, классные руководители 1-11 классов, педагоги-организаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба Классные руководители, учителя физической культуры, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы Руководитель школьного спортивного клуба Л.К. Журба, педагогиорганизаторы, классные руководители, актив классов

		Классные руководители
Консультации, беседы для законных	по запросу	
представителей		
Проведение совместных экскурсий, походов	в течение	Руководитель школьного
(в течение года).	года	спортивного клуба Л.К.
Проведение спортивных мероприятий с		Журба, педагоги-
участием родителей (в течение года).		организаторы, классные
		руководители, актив классов
Спортивные модули на субботних	раз в	Руководитель школьного
родительских собраниях	четверть	спортивного клуба Л.К.
_		Журба, педагоги-
		организаторы

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

на 2021-2022 учебный год

No	Наименование мероприятий	Сроки	Место	Ответственный
Π/Π		проведения	проведения	за проведение
1	Сдача норм ГТО	В течение года	Спортивный зал, стадион	Совет ШСК
2	Президентские состязания 5-11 классы	В течение года	Спортивный зал, стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Соревнования среди учеников 5-8 классов по футболу	Сентябрь	Спортивный стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Осенний кросс 2-11 классы	Сентябрь	Спортивный стадион	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Соревнования по лёгкой атлетике среди 2-11 классов	Сентябрь Май	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
6	Олимпиада по физкультуре 5-11 классы	Октябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7	Проведение соревнований по мини-футболу 5-9 классы	Октябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8	Проведение соревнований по волейболу 8-10 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9	Межрайонный этап Президентских состязаний.	Ноябрь	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10	Соревнования по шашкам 1-8 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

11	Соревнования по шахматам 1-8 классы	Ноябрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Соревнования по пионерболу 2-5 классы	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
13	Открытие ШСК	Декабрь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Веселые старты 1-4 классы	Январь	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15	Эстафеты «Зимние забавы» 1-4 классы	Январь	Спортивная площадка	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Военизированная эстафета 1-4 классы	Февраль	Спортивный зал школы	Классные руководители, учителя физкультуры
17	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
18	Соревнования по лыжным гонкам среди 6-8-х классов	Февраль	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
19	Соревнования по баскетболу среди 6-10 классов.	Февраль	По назначению	Руководитель ПС, учителя физической культуры
20	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
21	Межрайонный этап Президентские спортивные игры 5-9 классы	Апрель	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
22	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Спортивная площадка	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
23	Спортивный праздник «День здоровья» 1-11 классы	Май	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
24	Туристический слет	Май	По назначению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители

- шашки: понедельник 14.00-14.40

- шахматы: понедельник 14.50-15.30